



КАЖДЫЙ РЕБЕНОК ДОЛЖЕН БЫТЬ *желанным*,
А БЕРЕМЕННОСТЬ – ЗАПЛАНИРОВАННОЙ

МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ: ЭФФЕКТИВНЫЕ ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

ВОЗДЕРЖАНИЕ

ВРЕМЕННОЕ ИЛИ ДЛИТЕЛЬНОЕ

100% — ЭФФЕКТИВНОСТЬ

- +** - НЕ ТРЕБУЕТ ЗАТРАТ
- НЕ ТРЕБУЕТ ПОМОЩИ ВРАЧА
- ПОДДЕРЖИВАЕТСЯ ВСЕМИ КОНФЕССИЯМИ
- - НЕОБХОДИМОСТЬ ОГРАНИЧИВАТЬ СЕБЯ

СПЕРМИЦИДЫ

85% — ЭФФЕКТИВНОСТЬ

- +** - МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ЛЮБОЙ ПЕРИОД ЖИЗНИ ЖЕНЩИНЫ
- МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ В ТЕЧЕНИЕ ДЛИТЕЛЬНОГО ВРЕМЕНИ И СОЧЕТАТЬ С ДРУГИМИ ВИДАМИ КОНТРАЦЕПЦИИ
- - НЕОБХОДИМОСТЬ СОБЛЮДЕНИЯ 10-15 МИНУТНОГО ИНТЕРВАЛА ПЕРЕД КАЖДЫМ ПОЛОВЫМ АКТОМ

ПРЕЗЕРВАТИВ

85-99% — ЭФФЕКТИВНОСТЬ

- +** - ЗАЩИТА ОТ ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАВАЕМЫХ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ И ВИЧ
- ПРОСТОТА ПРИМЕНЕНИЯ
- ПРОДАЕТСЯ БЕЗ РЕЦЕПТА
- ОТНОСИТЕЛЬНО НИЗКАЯ СТОИМОСТЬ
- - ВЕРОЯТНОСТЬ РАЗРЫВА И «СПОЛЗАНИЯ» ПРЕЗЕРВАТИВА
- ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЯВЛЕНИЯ МЕСТНОЙ АЛЛЕРГИЧЕСКОЙ РЕАКЦИИ
- ВАЖНО ПРАВИЛЬНО ХРАНИТЬ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРЕЗЕРВАТИВЫ
- НУЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРИ КАЖДОМ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ

ГОРМОНАЛЬНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ

99,9% — ЭФФЕКТИВНОСТЬ

- +** - ХОРОШАЯ ПЕРЕНОСИМОСТЬ
- ПРОСТОТА ПРИМЕНЕНИЯ
- РЕГУЛЯЦИЯ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА
- БЫСТРОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ СПОСОБНОСТИ К ЗАЧАТИЮ ПОСЛЕ ПРЕКРАЩЕНИЯ ПРИЕМА
- БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ БОЛЬШИНСТВА ЗДОРОВЫХ ЖЕНЩИН
- УМЕНЬШЕНИЕ БОЛИ ПРИ МЕНСТРУАЦИИ
- УЛУЧШЕНИЕ СОСТОЯНИЯ КОЖИ
- - ЕЖЕДНЕВНЫЙ ПРИЕМ ПРЕПАРАТА
- ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ
- ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, ТОШНОТА, УВЕЛИЧЕНИЕ МАССЫ ТЕЛА
- НЕ ЗАЩИЩАЕТ ОТ ВИЧ И ИППП

СПЕЦИАЛИСТ ПОМОЖЕТ ВЫБРАТЬ МЕТОД КОНТРАЦЕПЦИИ, КОТОРЫЙ ПОДХОДИТ ИМЕННО ВАМ, УЧИТЫВАЯ ВАШЕ СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ И УСЛОВИЯ ЖИЗНИ

ЧТОБЫ ОСТАНОВИТЬ ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ КРИЗИС В РОССИИ, КАЖДАЯ ПАРА ДОЛЖНА РОДИТЬ И ВОСПИТАТЬ 3-4 РЕБЕНКА

В ЭТИХ УСЛОВИЯХ РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ МОЛОДЕЖИ — ЗАЛОГ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РОССИИ



АБОРТ – ЭТО НЕ МЕТОД КОНТРАЦЕПЦИИ!

AHF

AIDS HEALTHCARE
FOUNDATION

dance

