

«ЗВОНИТЕ, ВМЕСТО ТОГО,  
ЧТОБЫ СНОВА ПИТЬ»

Расписание работы групп  
Анонимных Алкоголиков  
в Тюмени:

ГРУППА «ВОСХОД»

г. Тюмень, ул.30 лет Победы, 142 (домофон 72)

- ПН-ПТ – 20:00
- СУБ – 19:00
- ВС – 11:00

Открытое собрание – по ВТ

ГРУППА «СЛОН»

г. Тюмень, ул. Ямская, 4

- ПН-ПТ – 18:30
- СБ – 14:00
- ВС – 17:00

Открытое собрание – по ЧТ

ЖЕНСКАЯ ГРУППА

«НОВЫЙ ПУТЬ»

г. Тюмень, ул. Ямская, 4 (каб.104)

- СБ – 16:30

Бесплатная  
круглосуточная линия

8 932 470 92 85

959611@aa72.ru

www.aa72.ru



АНОНИМНЫЕ  
АЛКОГОЛИКИ

Тюмень

Если вы столкнулись  
с проблемой алкоголя,  
возможно, содружество  
«Анонимные Алкоголики»  
поможет вам.

*Наша помощь бесплатна  
и доступна каждому,  
кто в ней нуждается.*

Бесплатная  
круглосуточная линия

95 96 11  
8 (932) 470 92 85

www.aa72.ru

# Мы – Анонимные Алкоголики

**Алкоголизм** - прогрессирующее, хроническое и **смертельное заболевание**.

По словам главного нарколога Минздрава России Е.Брюна, в России **каждая десятая смерть** происходит под влиянием алкоголя.

Всемирная организация здравоохранения поставила алкогольную зависимость в один ряд с такими заболеваниями, как рак и диабет.

Поэтому алкоголизм требует лечения, и в одиночку с этим не справиться.

## Если человек

- защищает и оправдывает любой повод выпить,
- испытывает постоянное чувство недовольства,
- не может оставаться трезвым и решает все с помощью спиртного, **скорее всего, он болен алкоголизмом.**

## Вы не одиноки:

- Мы такие же алкоголики!
- Мы знаем, что вы чувствуете!
- Мы прошли через это!

**Но!** Мы остаемся трезвыми благодаря программе «12 шагов Анонимных Алкоголиков».

Эта программа, признанная во всем мире, вернула нас к полноценной и достойной жизни.

## Сообщество «АА» есть и в Тюмени.

### Мы помогаем тем, кто страдает от алкоголизма.

#### Кто мы такие?

Анонимные Алкоголики – это сообщество трезвых людей, которые делятся своим опытом, чтобы помочь другим алкоголикам жить счастливой, трезвой жизнью.

Анонимные Алкоголики не связаны с сектами, религией или политикой, не является реабилитационным центром. Сегодня сообщество АА насчитывает миллионы людей во всем мире.

Мы общаемся и поддерживаем друг друга, как большая семья.

Единственное условие, чтобы стать одним из нас – это **желание бросить пить**.

Собрания Анонимных Алкоголиков проходят на **бесплатной и анонимной** основе.

На них мы рассказываем истории из личной жизни: какими мы были, что с нами произошло, и как мы обрели трезвость, работая по «12 шагам Анонимных Алкоголиков».

## УСТАЛ БОРОТЬСЯ В ОДИНОЧКУ? ПРИХОДИ!

Наша помощь бесплатна, конфиденциальна и эффективна для тех, кто потерял все надежды на трезвую жизнь.

**Мы, Анонимные Алкоголики, готовы показать на своем примере, как можно научиться жить без выпивки.**

