

Углубленная Диспансеризация

Для граждан, перенесших новую
коронавирусную инфекцию
(COVID-19)

**ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА
ДОПОЛНИТЕЛЬНО ПРОВОДИТСЯ:**



САТУРАЦИЯ

измерение уровня насыщения крови
кислородом



ТОЛЕРАНТНОСТЬ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ

тест с 6-минутной ходьбой



СПИРОМЕТРИИ ИЛИ СПИРОГРАФИИ

Определение функций дыхания (объем и
скорость)



АНАЛИЗ КРОВИ

Общий и биохимический

**Основа Вашего здоровья - это Ваше
ответственное отношение к себе!
Пройдите медицинский осмотр!**



Диспансеризация

представляет собой профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований (онкоскрининги), проводимые в целях оценки состояния здоровья.

ПРОЙТИ

	Возраст	Скрининг (обследование)
Раз в 3 года	18-64 лет	скрининг на выявление злокачественных новообразований шейки матки (у женщин)
	50-65 лет	скрининг на выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки, толстого кишечника и прямой кишки
Раз в 2 года	40-75 лет	скрининг на выявление злокачественных новообразований молочных желез (у женщин)
	50-65 лет	скрининг на выявление злокачественных новообразований легких
	40-64 лет	скрининг на выявление заболеваний крови
Ежегодно	40-70 лет	скрининг на выявление злокачественных новообразований предстательной железы (у мужчин)
	40-75 лет	скрининг на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки
однократно	45 лет	скрининг на выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки

Профилактический медицинский осмотр

Один раз в год каждый гражданин
должен, обязательно обратиться
в поликлинику.
Для чего?

1 раз
в год

ПРОЙТИ



1. Рассказать о себе:

- выявление отягощенной наследственности
- определение факторов риска смерти
- выявление у граждан в возрасте 65 лет и старше риска падений и др.



2. Сдать анализы:

- исследование уровня общего холестерина в крови
- определение уровня глюкозы в крови (натощак)



3. Пройти обследование:

- флюорографию или рентгенографию легких
- электрокардиографию (в возрасте 35 лет и старше)
- выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний в КРВЗ (кабинете раннего выявления заболеваний)
- измерение роста, массы тела, окружности талии
- измерение артериального давления
- измерение внутриглазного давления



4. Определить:

- индекс массы тела
- относительный сердечно-сосудистый риск у граждан в возрасте от 18 до 39 лет
- абсолютный сердечно-сосудистый риск у граждан в возрасте от 40 до 64 лет



4. Получить:

Паспорт здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра с указанием рекомендаций по поддержанию или укреплению своего здоровья