

## Зачем знать о ВИЧ-инфекции?

Многие люди полагают, что с проблемой ВИЧ и СПИД могут столкнуться только гомосексуалисты, наркоманы или люди, ведущие беспорядочную половую жизнь. Это неверно. Эпидемия давно уже вышла за пределы групп риска и охватила буквально все слои населения.

Любой человек, вне зависимости от своего возраста, места проживания, образования и социального статуса, может заразиться ВИЧ.

В России зарегистрировано более 798 000 ВИЧ – инфицированных\*. По оценкам экспертов (Российский федеральный центр по профилактике и борьбе со СПИД), реальное количество ВИЧ – инфицированных в несколько раз больше, чем официально зарегистрированное. Каждый час не менее шести россиян узнают о том, что инфицированы ВИЧ.

Эпидемия ВИЧ/СПИДа, охватившая все страны и континенты, уже унесла жизни более 25 миллионов людей. И эта цифра продолжает расти.

**Необходимо знать как можно больше о  
ВИЧ-инфекции, о наиболее эффективных  
способах предотвращения инфицирования,  
чтобы защитить себя, своих близких  
от заражения вирусом  
иммуннодефицита человека.**

\* по данным Роспотребнадзора РФ на 1 января 2014 года

## Каким образом ВИЧ поражает иммунную систему человека?

Иммунная система состоит из трех типов клеток.

Т-лимфоциты своевременно обнаруживают вирус или бактерию, В-клетки по сигналу Т-лимфоцитов помечают его антителами, а фагоциты (клетки-убийцы) в ответ на выработку антител уничтожают «чужеродного агента».

Вирус иммунодефицита человека поражает Т-лимфоциты, лишая их возможности дать команду В-клеткам и запустить процесс уничтожения чужеродной бактерии.

Как это происходит? ВИЧ, как и любой вирус, может воспроизводиться (размножаться) только внутри клетки-хозяина. В качестве клетки-хозяина ВИЧ использует Т-лимфоциты, в функции которых входит давать «сигнал опасности» при обнаружении вируса. Попав внутрь Т-лимфоцита, ВИЧ использует его биологические процессы в свою пользу, заставляя клетку создавать свои копии. Этот процесс истощает клетку-хозяина, и с течением времени большинство зараженных Т-лимфоцитов погибает. А новые копии вируса иммунодефицита внедряются в новые Т-лимфоциты, убивают их, и цикл повторяется.

Чем меньше становится Т-лимфоцитов, тем больше ослабевает иммунная система организма. Постепенно число Т-лимфоцитов снижается настолько, что организм уже не может противостоять возбудителям инфекций, с которыми обычно справляется здоровая иммунная система.

Впоследствии это приводит к развитию СПИДа – последней стадии ВИЧ-инфекции.

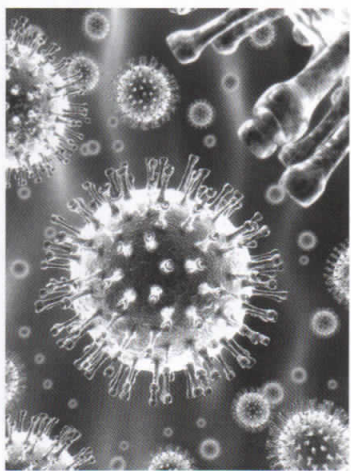




## Что такое ВИЧ и СПИД?

**ВИЧ** - это вирус иммунодефицита человека. Он поражает разные клетки человека, и в первую очередь - иммунной системы. Диагноз ВИЧ-инфекция ставится, когда человек заражен ВИЧ.

Люди, зараженные ВИЧ, называются ВИЧ-инфицированными. ВИЧ-инфицированный и больной СПИДом не одно и то же.



С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти несколько лет (в среднем около 10 лет). Пока ВИЧ не перешел в стадию СПИДа инфицированный человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать, что в его организме присутствует вирус.

С момента заражения вирусом человек может передавать его другим людям при определенных условиях.

**СПИД** - синдром приобретенного иммунного дефицита - последняя стадия ВИЧ-инфекции. На стадии СПИДа защитные силы человека настолько истощены, что у него одновременно возникает несколько заболеваний - различные опухоли, туберкулез. Жизнь человека заканчивается тогда, когда организм уже не способен бороться с болезнями.

### Помните:

- **можно заразиться ВИЧ, не подозревая этого;**
- **можно передать ВИЧ, не зная об этом.**

**9 из 10 инфицированных ВИЧ – узнают о своем диагнозе при случайном медицинском обследовании.**

## Как происходит заражение ВИЧ?

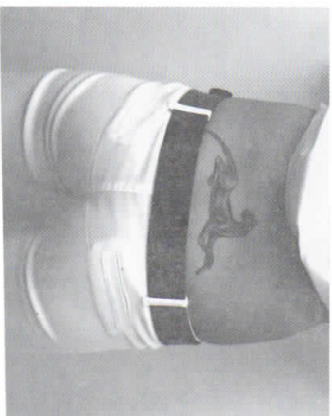


Пути передачи ВИЧ-инфекции от человека к человеку давно известны и хорошо изучены. В количестве, достаточном для заражения, вирус содержится в жидкостях организма:

- крови;
- влагалищных выделениях;
- сперме;
- грудном молоке.

### ВИЧ передается:

- прямым попаданием в кровоток при совместном использовании нестерильных игл и шприцев в процессе употребления инъекционных наркотиков;
- при переливании непроверенной на ВИЧ крови;
- при любых сексуальных контактах



**Только один раз поповавар наркотик или вступив в случайный половой контакт с незнакомцем или незнакомкой, вы рискуете приобрести неизлечимое заболевание.**

- с зараженным партнером без использования презерватива, включая оральный секс (особенно опасен он при наличии ранок в полости рта или кровоточивости десен);
- от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности и родов (если не проводится профилактика противовирусными препаратами) или кормления грудью;
- при использовании нестерильного инструментария, в том числе для татуажа и пирсинга.



## ВИЧ-инфекция не передается



через поцелуи



через объятия



через рукопожатия



воздушно-капельным путем



через укусы насекомых



через общую посуду



в бассейне



в туалете



через постельное белье



через полотенце

## Можно ли защитить себя от ВИЧ-инфекции?

Защитить себя и своих близких от ВИЧ-инфекции можно и нужно. Для этого надо избегать ситуаций, при которых есть риск заражения. Соблюдайте «законы сохранения»:

Не торопитесь заниматься сексом! Любовь — это не только секс. Даже если вы сильно влюблены и уверены в своем партнере, помните: при сексуальных контактах всегда есть риск заразиться ВИЧ или другой инфекцией, передаваемой половым путем. Выразить свои чувства и получить удовольствие помогут поцелуи, объятия, ласки.

Если вы решили, что секс вам нужен, используйте презерватив! Не стесняйтесь говорить своему другу или подруге о необходимости использования презерватива. Если вашу «вторую половину» не беспокоит возможные последствия незащищенного секса, подумайте: а нужна ли вам такая любовь? Избегайте беспорядочных половых связей! Храните верность своему партнеру!

Не используйте наркотики! Это единственный способ избежать заражения ВИЧ при их употреблении.

При нанесении татуировки, пирсинге, маникюре педикюре обязательно следите за тем, чтобы мастер использовал стерильный инструментарий!

Пoinтересуйтесь, какие меры предосторожности принимают для предупреждения заражения ВИЧ и другими инфекциями.

Не попадайте под влияние, если вас пытаются убедить в обратном! Берегите здоровье и жизнь!

**Использование презерватива при каждом половом акте на 95% снижает риск заражения ВИЧ, сифилисом, гонореей, гепатитом В и другими заболеваниями.**





## Можно ли догадаться, что у человека ВИЧ?

По внешним признакам определить ВИЧ невозможно. Симптомы заболевания могут не проявляться годами. Единственный способ узнать о заражении - сдать анализ крови (пройти тест) на ВИЧ.

Только тест позволяет выявить в крови человека антитела - специфические белки, которые борются с бактериями и вирусами, попавшими в организм. При этом следует знать: для точного диагноза одного теста будет недостаточно.

У вируса иммунодефицита человека есть важная особенность — это невозможно обнаружить в крови сразу после заражения. В первые два - три месяца после заражения тест на ВИЧ часто оказывается отрицательным - антитела к ВИЧ в крови не обнаруживаются, хотя человек уже способен заражать ВИЧ-инфекцией других. Это время называется «периодом окна». Достоверные результаты теста при обследовании на ВИЧ можно будет получить в среднем через 3 месяца после заражения.



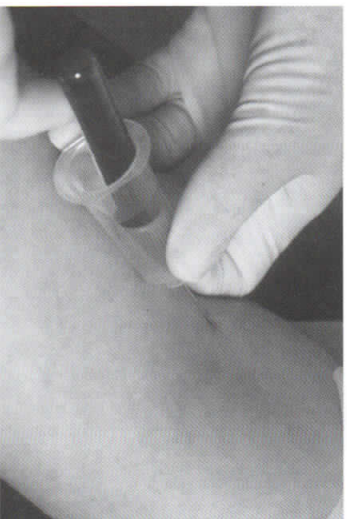
# ВЫ МОЖЕТЕ...

1. Вам следует проходить тестирование на ВИЧ как минимум раз в год или даже чаще, если Вы продолжаете подвергаться риску.
2. Лечение ВИЧ, которое существует сегодня, позволяет жить долгой и полноценной жизнью, если Вам поставлен диагноз на ранней стадии.
3. Если Вы не знаете своего статуса и не получаете лечения, повышается вероятность того, что Вы можете передать ВИЧ другим людям.
4. Вы можете помочь искоренить бессмысленное осуждение людей, живущих в ВИЧ в обществе, если будете более открыто говорить о ВИЧ при любой возможности.
5. Если Вы получите положительные результаты анализов на инфекцию, передающиеся половым путем, гепатит С или туберкулез, обязательно пройдите тестирование на ВИЧ.
6. В перерыве между тестами важно снизить риск инфицирования - всегда пользуйтесь презервативами.
7. Если Вы получите положительный результат тестирования на ВИЧ, Вам должны предложить доступ к надлежащему лечению и уходу.



## Врачебная тайна

Каждого пациента, решившего проверить себя на ВИЧ, врач или медсестра попросят подтвердить свое согласие на обследование, дадут полную информацию о ВИЧ-инфекции, а также о процедуре обследования. После этого возьмут кровь на анализ.



Любое обследование на ВИЧ конфиденциально. Это значит, что персональная информация (фамилия, имя, диагноз, адрес и т.п.) не разглашается, она известна только тем медицинским работникам, кто непосредственно оказывает медицинскую помощь. Разглашение этой информации является нарушением врачебной тайны.

При анонимном тестировании можно не сообщать своего имени, обследуемому присваивается номер, по которому можно узнать результат анализа на ВИЧ.

Если вы моложе 16 лет, при обследовании потребуется присутствие родителей и их согласие на проведение теста.

В некоторых клиниках результаты теста можно узнать в тот же день, в других - придется подождать около недели. Если тест покажет отрицательный результат - значит, антитела в крови отсутствуют. Если тест на ВИЧ окажется положительным - значит, выявлены антитела к ВИЧ. Это свидетельствует о ВИЧ-инфекции.

### ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА

**Медицинские работники, которым стало известно о**

**ВИЧ—положительном статусе пациента,**

**несут ответственность за**

**разглашение сведений, составляющих врачебную тайну.**

## Что происходит в организме человека после заражения ВИЧ?

При попадании в организм человека ВИЧ поражает специальные клетки крови, которые выполняют защитную функцию. Организм теряет способность к самозащите и не может бороться с инфекциями и нарушениями, с которыми вполне справляется здоровая иммунная система.

В течение первых нескольких недель после проникновения в организм ВИЧ стремительно размножается. Но, определить, инфицирован человек или нет, можно только с помощью определенного анализа крови (ИФА на ВИЧ). Он определяет наличие в крови антител к ВИЧ (а не самого вируса) в организме человека.

Внимание! Антитела к ВИЧ в крови человека начинают вырабатываться обычно к концу третьего месяца с начала заражения.

Первые три месяца заражения называют «периодом серонегативного окна», человек уже заражен, но результаты анализа на ВИЧ - отрицательны. Врачи рекомендуют сдавать анализ крови на ВИЧ несколько раз с интервалом в три месяца для окончательного исключения наличия инфекции в организме или постановки диагноза.

Развитие СПИДа (Синдрома приобретенного иммунодефицита) происходит не сразу. Человек может выглядеть здоровым, передавать вирус другим, и лишь по истечении многих лет заболеть СПИДом. К этому времени ВИЧ разрушает иммунную систему, что влечет за собой развитие тяжелых заболеваний таких как туберкулез, онкологические заболевания и другие.

Не смотря на то, что на сегодняшний день лекарство, излечивающее от ВИЧ полностью, еще не изобретено, существует множество препаратов, позволяющих повысить продолжительность и качество жизни ВИЧ-инфицированных.



## Как проходит ВИЧ-диагностика? Все о подготовке и интерпретации результатов исследования

### ПО ДОБРОЙ ВОЛЕ

Обследование на ВИЧ в большинстве случаев – дело добровольное, поэтому осуществляется только после получения информированного согласия пациента.

### КАК СДАВАТЬ АНАЛИЗ

Кровь забирают на анализ в процедурном кабинете. Забор крови производится из локтевой вены в количестве 3-5 мл в стерильную пробирку. Кровь можно сдавать как утром натощак, так и в любое время суток после приёма пищи.

### РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ ПРИ ОБСЛЕДОВАНИИ

В медицинских учреждениях используются только одноразовые инструменты, либо они проходят качественную стерилизацию. При сдаче крови заразиться ВИЧ невозможно.

### ВИДЫ РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТИРОВАНИЯ

Результаты первичной диагностики ВИЧ бывают трёх видов – положительный, отрицательный и сомнительный.

### ЕСЛИ РЕЗУЛЬТАТ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ

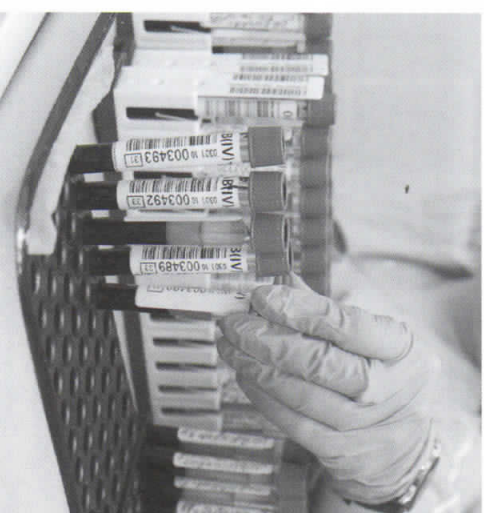
Положительный результат означает, что тест-системой в образце крови обнаружены антитела к ВИЧ, это может говорить о том, что у вас действительно есть ВИЧ-инфекция. Положительный результат в ИФА обязательно подтверждают в иммунном блоте с тем же образцом крови. В редких случаях результат бывает ложноположительным. Ложноположительные результаты бывают при вирусной инфекции у беременных, и при аутоиммунных заболеваниях. Положительный результат могут по-другому называть серопозитивным или статусом ВИЧ+.

### ЕСЛИ РЕЗУЛЬТАТ ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ

Отрицательный результат говорит о том, что в крови антитела к ВИЧ не обнаружены – то есть, ВИЧ-инфекции нет. Или о том, что заражение ВИЧ произошло недавно и количество антител ниже пороговых значений, определяемых тест-системой, то есть, длиться период «окна». Если недавно имела место опасная ситуация от-носительно заражения ВИЧ, то обследование желательнее повто-рить через три месяца и шесть месяцев. Отрицательный результат по-другому называют серонегативным, или ВИЧ-

### ЕСЛИ РЕЗУЛЬТАТ СОМНИТЕЛЬНЫЙ

Достаточно редко результаты тестов бывают сомнительными. Это может быть в двух случаях: когда человек недавно заразился ВИЧ и для обнаружения обычными тест-системами концентрация антител недостаточна, или когда ВИЧ отсутствует, но есть другие хронические заболевания – обменного или аутоиммунного ха-рактера. Поэтому прово-дить тестирование сразу после опасного контакта нецелесообразно. Если со-мнительный результат был получен при обследова-нии иммуноферментным методом, обычно допол-нительно проводят под-тверждающий анализ с по-мощью иммуноблота. При сохранении сомнительного результата обследование повторяют через 1-3 меся-ца и наблюдают пациента в течение полугода.





## *Эта может случиться с кем угодно, но не с тобой...*

Одно из самых глупых заблуждений человечества. Изначально «шансы» заражения ВИЧ у всех людей равны. Но мы, своими поступками, можем шансы увеличить или уменьшить.

**Доказано:** чем больше сексуальных партнеров – тем больше риск заразиться инфекцией, передаваемой половым путем. Мужчины готовы к риску, они – защитники. Но рисковать стоило не из-за бравады, а лишь тогда, когда этого требует профессиональный долг.

К сожалению, наш мир наводнен стрессами. Наркодилеры и проститутки хорошо знают, что определенная часть молодых людей ищет способ избавиться от стрессов. Для некоторых этим способом становится случайный или «оплаченный» секс и наркотики.

Женщины же предпочитают думать, что ВИЧ-инфекция удел наркоманов и проституток. Это – заблуждение. ВИЧ-инфекция давно перестала быть уделом асоциальных личностей. Вы никогда не догадаетесь, что вас избраннык когда-то улотреблял наркотики или «покупал» секс, ему даже не придет в голову сообщить вам об этом.

Незачищенный секс – риск – небогоснованный и глупый.



## **Что делать, если обнаружен ВИЧ?**

Если у человека обнаружен ВИЧ, ему следует обязательно сообщить об этом всем, с кем занимался сексом или пользовался одной иглой. Им тоже необходимо будет сдать анализ на ВИЧ. Конечно, сказать такое может быть очень сложно. Не каждый человек способен на такой поступок. Поэтому нередко врачи сами приглашают на прием тех, у кого был риск заразиться ВИЧ.

Не следует возмущаться и протестовать, если врач попросит назвать имена, телефоны или адреса людей, с кем был половой контакт. Посыгательство на личную жизнь здесь ни при чем. Это делается для того, чтобы пригласить людей, у кого есть потенциальный риск заражения, для добровольного консультирования, обследования и, если потребуется, лечения.

Лечащий врач обязательно расскажет пациенту о том, как дольше сохранить свое здоровье. Попросит сдать еще несколько анализов крови, если будет необходимо, назначит лекарства, которые следует принимать в строгом соответствии с его рекомендациями.



**В настоящее время лечение ВИЧ-инфекции  
доступно всем без исключения.**

**Лечение ВИЧ-инфицированных людей осуществляется бесплатно.  
Цель лечения: продлить жизнь инфицированного человека, под-  
держат его здоровье и работоспособность, обеспечить  
возможность семейной жизни и рождения здоровых детей.**



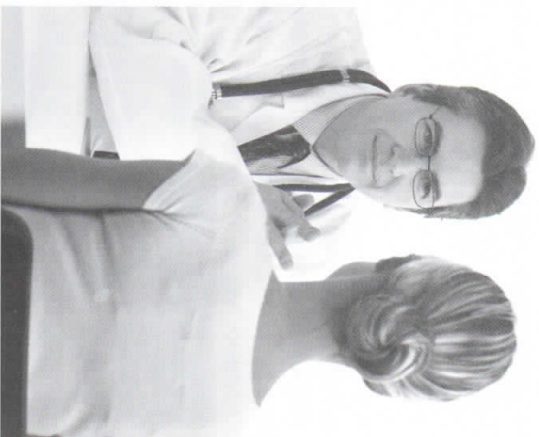
## Как долго может прожить человек с ВИЧ?

Без лечения человек, зараженный ВИЧ, может прожить много лет. За это время его организм окончательно теряет возможность сопротивляться болезням. Даже самое обычное заболевание для зараженного человека может стать смертельным.

Зачастую бывает трудно определить, когда человек заразился ВИЧ, поэтому промежуток времени между обнаружением ВИЧ-инфекции и развитием СПИДа у пациентов существенно различается.

И все же сегодня ВИЧ-это не смертельный приговор. Грамотное лечение, своевременно назначенные противовирусные препараты, точная диагностика, неукоснительное соблюдение рекомендаций врача, ответственное отношение к собственному здоровью способны замедлить течение болезни и продлить жизнь на долгие годы.

При этом следует помнить и избегать всего, что вредно для здоровья, — алкоголя, курения, наркотиков, некачественного питания, беспорядочных половых контактов. Все это способствует разрушению иммунной системы и существенно ухудшает течение заболевания.



**В настоящее время нет лекарств, способных уничтожить ВИЧ, и нет вакцины, способной предотвратить заражение.**

## Трудно ли жить человеку с диагнозом ВИЧ?



Многом зависит от самого человека и его окружения».

В центре по профилактике и борьбе со СПИД окажут всю необходимую медицинскую и психологическую помощь. Сообщат контакты организаций, оказывающих поддержку людям, живущим с ВИЧ.

Бывает, что информация о заражении человека ВИЧ-инфекцией приводит к тому, что близкие отказываются от общения с ним, начинают опасаться за свое здоровье. Это связано с отсутствием у них знаний о ВИЧ-инфекции, бытующих мифах и заблуждениях об этом заболевании. Поэтому близким ВИЧ-положительного человека также будет полезно пообщаться со специалистом центра по профилактике и борьбе со СПИД, вместе сходить на прием к врачу.

Главное, в чем нуждаются люди, живущие с ВИЧ, - это понимание и поддержка. Им важно знать, что кто-то рядом и готов помочь.





## Как сказать про ВИЧ? Сообщение диагноза

Сообщение диагноза - очень важное событие. Решение об этом должно быть обдуманным. Желательно предварительно обсудить с психологом или консультантом все плюсы и минусы такого решения, а также варианты развития событий после сообщения.

Важно определиться - точно ли это нужно знать тому человеку, с которым Вы сейчас имеете отношения? Некоторые отношения бывают неразрывными. Однако если Вы чувствуете, что отношения серьёзные и могут привести к созданию семьи, то вопрос сообщения диагноза встанет более остро.

Подумайте - как и когда Вы сами хотели бы узнать подобную новость? В самом начале отношений или в тот момент, когда стало понятно, что это именно ТОТ человек? У каждого своего ответа. Ясно лишь одно - говорить об этом необходимо глаза в глаза. СМС и телефонный разговор не дадут Вам возможности увидеть полную реакцию человека.

Перед сообщением о ВИЧ-инфекции, весьма полезным будет оценить его отношение к этой теме - посмотрите вместе фильм или передачу, где затронута тема ВИЧ, и обсудите это. Возможно, Ваш партнёр спокойно отнесётся к этой болезни, а возможно - крайне негативно. Фильмы о ВИЧ-инфекции: «Часы», «Парни побоку», «Божьи дети Америки», сериал «Скорая помощь» - ВИЧ обнаруживают у главной героини фельдшера Джини Боле.

Есть много личных историй. Есть почти комические: когда одна девушка, долго терзаясь, сообщила партнёру: «У меня ВИЧ», он ответил - «У меня тоже», и это было правдой. Есть печальные истории: с расставанием или даже с разглашением диагноза всем подряд. Есть трагические: с пониманием и принятием. Как бы то ни было, у каждого отношений своя история.

## ВИЧ и беременность

Положительный ВИЧ-статус – не повод отказываться от создания полноценной семьи. Какие нюансы стоит учесть при планировании беременности, когда один или оба супруга живут с ВИЧ?

Положительный результат анализа на ВИЧ – это ни в коем случае не повод отказаться от личного счастья. В том числе и от того, чтобы стать родителями здоровых ребятишек. Ведь они – ваша надежда на будущее, самый лучший стимул к успешной терапии и заботе о собственном здоровье.

Но семья, в которой один или оба супруга ВИЧ-положительны, должна подойти к вопросу рождения ребенка максимально ответственно.

Много лет у женщин с диагнозом «ВИЧ-инфекция» не было даже надежды стать мамами. Страх передачи вируса будущему малышу для большинства женщин превосходил желание иметь детей. Зачастую беременность в сочетании с ВИЧ-инфекцией была слишком тяжелой нагрузкой для женского организма и создавала угрозу жизни. Но медицина не стоит на месте, и современные методы профилактики ВИЧ-инфекции позволяют ВИЧ-положительным женщинам во время беременности и родов не передавать вирус ребенку. Это дает и вам надежду на радость материнства и полноценную семью со здоровыми малышами.

Тем не менее, ВИЧ-инфекция и беременность – это риск. Зная о нем, нужно тесно сотрудничать с лечащим врачом, соблюдая все его рекоменда-



ций, и строго придерживаясь курса противовирусной терапии. Без надлежащих мер предосторожности во время беременности, родов и после них риск инфицирования новорожденного ВИЧ составляет около 30%. При своевременном начатой профилактики он может быть снижен до 2-3%.



## ВИЧ - диссиденты

Движение по отрицанию ВИЧ/СПИДа (англ. AIDS/HIV denialism) отрицает общепринятую доказанность того, что вирус иммунодефицита человека является инфекционным агентом ВИЧ-инфекции/СПИД. Некоторые из участников движения отрицают факт существования и выделения ВИЧ, а СПИД признают результатом различных факторов неинфекционной природы. Участники движения иногда называют «диссидентами СПИД».

Научное сообщество не принимает взгляды участников движения и считает их псевдонаучными.

Самое слабое утверждение ВИЧ-диссидентов: «Сам ВИЧ никто и никогда не видел. Вирус не выделили». Вирус иммунодефицита человека, – безусловно, самый изученный вирус в истории медицины. Ему посвящены сотни тысяч научных публикаций. Существует огромное количество снимков вируса, сделанных электронным микроскопом, ученые полностью знают его устройство, состав его белковых оболочек, подробно описан и геном ВИЧ. Сторонники теории заговора утверждают, что все данные о ВИЧ – фальсификация. Это глупо, ведь проблемой ВИЧ/СПИДа занимаются тысячи научных групп по всему миру. Десятки тысяч человек на протяжении десятилетий хранят тайну заговора, и никто до сих пор не проговорился? Со злом, из ревности к успеху коллег, из-за жажды славы? Это невероятно!

## Алкоголь и наркотики могут привести к ВИЧ-инфекции. Каким образом?

Алкоголь и наркотики приводят к повышенным рискам заражения ВИЧ несколькими путями. С одной стороны, употребление инъекционных наркотиков повышает риск инфицирования ВИЧ напрямую. Вирус попадает в кровь вместе с кровью ВИЧ-положительного из загрязненного шприца. Этот путь признан самым опасным из всех путей заражения ВИЧ.

С другой стороны, под влиянием психоактивных веществ человек не контролирует себя и чаще вступает в случайные половые связи. Может быть, в другой ситуации ты не стал бы этого делать, но сейчас подумать ты не можешь - за тебя «думают» психоактивные вещества. Теперь тебе сложнее контролировать себя. При случайных половых контактах узнать ВИЧ-статус человека не представляется возможным. Как и наличие у него острых заболеваний, передаваемых половым путем. В любом случае, если твой случайный половой партнёр будет ВИЧ-положительным, у тебя будет серьезный риск заразиться ВИЧ.

Подумай несколько раз, стоит ли терять контроль над своими действиями и какие это может иметь последствия для твоей жизни.



## Донорство и ВИЧ. Мифы и реальность

### БЫТЬ ДОНОРОМ – БЕЗОПАСНО

В плане заражения ВИЧ сдача крови не представляет никакой опасности для донора. Все манипуляции выполняются строго стерильным медицинским инструментарием и в соответствии с основными правилами безопасности. Случаев заражения при донорстве в России зафиксировано не было.

### ТЕСТИРОВАНИЕ ДОНОРОВ НА ВИЧ

Согласно действующему законодательству, все люди, которые хотят стать донорами, должны обследоваться на ВИЧ в обязательном порядке. При отказе от обследования человек не может стать донором. Если в процессе анализа выявляется ВИЧ-инфекция, человек бессрочно отстраняется от донорства. Существует специальная система, которая гарантирует безопасность препаратов плазмы из донорской крови. После первоначального обследования на ВИЧ донор отслеживается в течение шести месяцев, далее тест на ВИЧ повторяют. Это делается для того, чтобы исключить период «серологического окна», когда исследование не может зафиксировать имеющийся в крови вирус. До повторного обследования донорская плазма хранится в специальном помещении. Только если повторный анализ на ВИЧ оказывается отрицательным, первая порция плазмы может использоваться в клинической практике. Для достижения максимально достоверного результата доноров тестируют самыми качественными тест-системами.

## КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

Получить всю интересующую вас информацию о ВИЧ-инфекции, пройти тест на ВИЧ-инфекцию можно в ФБУЗ ТО «Центр профилактики и борьбы со СПИД» по адресам:

### ТЮМЕНЬ

Ул. Комсомольская, 6  
Тел.: (3452) 444-207  
Ул. Новая, д. 2, стр. 3, 7 этаж  
Телефон: (3452) 27-66-89

### ТОБОЛЬСК

Ул. Красноармейская, 4/1  
Тел.: (3456) 26-41-19, 26-40-82

### ИШИМ

Ул. Пономарева, 6  
Тел.: (34551) 5-16-81

AIDS72.RU ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



8 9129277705