

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ:

1. детям дошкольного возраста запрещено находиться на дороге без сопровождения взрослых;
2. нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
3. желательно, чтобы одежда ребенка имела светоотражающие нашивки;
4. ребенок в автомобиле должен всегда находиться только в специализированном кресле с ремнями безопасности;
5. транспортировка ребенка, не достигшего возраста 12 лет, на переднем сиденье автомобиля без автокресла **ЗАПРЕЩЕНА!**
6. при катании на велосипеде, дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы, наколенники и налокотники;
7. при пользовании железнодорожным транспортом **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
 - оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
 - посадка и высадка на ходу поезда;
 - при движении состава выглядывать из окон вагонов и дверей тамбуров;
 - выходить из вагона на междупутье и стоять при движении встречного поезда;
 - прыгать с платформы на железнодорожные пути;
 - устраивать на платформе подвижные игры;
 - подлезать под вагоны, игнорируя специализированные подземные и наземные переходы для пассажиров;
 - кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Объясните детям, что набирающий популярность у подростков «зацепинг» в конечном итоге практически всегда приводит к тяжелейшим травмам и нередко к смертельному исходу;
 - переходить через железнодорожное полотно в районе стрелочных переводов.

РОДИТЕЛИ!

**ВЫ НЕСЕТЕ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
ЗА ЖИЗНЬ СВОИХ ДЕТЕЙ!**

ГАУЗ ТО «Областной центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины»
г. Тюмень, ул. Московский тракт 121/7, телефон: 8(3452) 35-00-51
Тираж: 3000 экз., 2018г.

WWW.TAKZDOROVO-TO.RU

ГАУЗ ТО «ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ,
ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ»

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ

По данным Всемирной Организации Здравоохранения
1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет

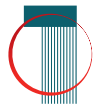
ЕЖЕГОДНО ПОГИБАЮТ

по причине неумышленной травмы или несчастного случая, которые можно было бы предотвратить...



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!
ПОМНИТЕ!
Дети чаще всего получают
травмы по недосмотру
взрослых!





ОЖОГИ



Одна из распространенных травм у детей

- ◆ Держите детей подальше от горячей плиты, пищи, утюга, открытого огня, пламени свечи, костров, петард;
- ◆ блокируйте регуляторы газовых горелок;
- ◆ купая ребенка в ванной, умывая из крана, проверяйте температуру воды;
- ◆ оберегайте ребенка от солнечных ожогов и тепловых ударов.



ПАДЕНИЕ С ВЫСОТЫ

В 20% случаев страдают дети до 5 лет

- ◆ Не разрешайте детям играть в опасных местах (*крыши, гаражи, строительные объекты*);
- ◆ устанавливайте надежные элементы запираения на окнах, балконах (*Помните! Противомоскитная сетка не выдерживает веса даже грудного ребенка и создает ложное чувство безопасности*);
- ◆ монтируйте решетки на лестничных площадках, пролетах, ограждайте доступы к опасным местам (канализационные люки).



ПОРАЖЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

- ◆ Ограничьте доступ детей к приборам, проводам, находящимся под электрическим напряжением;
- ◆ закройте все электрические розетки специальными накладками.



УТОПЛЕНИЕ



В 50% случаев страдают дети 10-13 лет

- ◆ Научите детей плавать с раннего возраста, а также объясните правила поведения на воде;
 - ◆ расскажите, что купаться можно только там, где есть разрешающий знак;
 - ◆ катайте детей на лодках, плотках, водных велосипедах, катаерах, яхтах, «бананах» и т.п., используя спасательные жилеты по размеру ребенка;
 - ◆ не оставляйте детей ни на минуту без присмотра вблизи водоемов, а тем более купающихся детей.
- Помните!** Утопление может произойти менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды! Закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой! Практически все несчастные случаи происходят в летний период.



УДУШЬЕ



В 25% бывает у малышей до года

- ◆ Будьте внимательны, когда ребенок принимает еду, вдыхание остатков пищи, косточек, семечек опасно;
 - ◆ не отвлекайте маленького ребенка во время кормления, не играйте с ним, не смейте. Поговорка «Когда я ем, я глух и нем» - для этого возраста самая актуальная;
 - ◆ засыпая с малышом в одной постели, не забывайте, что во время сна вы не контролируете свои действия и случайно можете перекрыть дыхательные органы ребенка.
- Помните!** кашель, шумное частое дыхание, невозможность издавать звуки - признаки удушья или проблем с дыханием, которое может привести к смерти.



ОТРАВЛЕНИЕ



60% всех случаев отравлений - это лекарства из домашних аптечек

- ◆ Храните медикаменты в совершенно недоступных для детей местах.
Помните! Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Любой медикамент имеет возрастную дозировку, которую назначает врач.
- ◆ отбеливатели, яды от насекомых и грызунов, керосин, кислотные/щелочные растворы и т.п. вызывают тяжелые отравления, поражения мозга, слепоту и смерть. Отравление может происходить не только при проглатывании химического вещества, но при попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.
- ◆ следите за ребенком, когда гуляете в лесу. Ядовитые грибы, ягоды - частая причина тяжелых отравлений.



ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЙ ТРАВМАТИЗМ



На этот вид приходится 25% случаев детской смертности.

Важно! Как только ребенок научился ходить, его необходимо начать обучать правильному поведению на дороге, в машине, в общественном транспорте!

Помните! Только Вы можете стать для своего ребенка примером соблюдения всех правил безопасности!